

Legitimerad psykoterapeut - vad är det?

Den akademiska psykoterapeutlinjen tar 3 år på deltid (60 poäng). För att söka in på denna utbildning krävs först att man har grundutbildning som legitimerad psykolog, legitimerad läkare med specialistkompetens i psykiatri, socionom, legitimerad sjuksköterska, präst eller annat människovårdande grundyrke (akademisk utbildning minst 120 poäng).

Grundutbildningen måste innehålla basutbildning i psykoterapi (30 poäng), vilket är fallet för psykologer och psykiatrer. Övriga måste genomgå särskilt anordnad basutbildning under ett par år deltid.

Ovanpå denna grundutbildning krävs psykoterapeutiskt arbete under handledning i minst ett par år, att gå i egen psykoterapi och att bedömas lämplig för yrket, innan man är behörig att söka in till psykoterapeutlinjen.

Ibland sägs att legitimerade psykoterapeuter har Sveriges längsta utbildning.

Den vanligaste grundutbildningen för leg psykoterapeuter är psykolog (c:a 53 %), därefter socionom (c:a 20 %) och läkare (c:a 10%). Det finns omkring 4 600 legitimerade psykoterapeuter i Sverige, varav 3 900 under 65 år.

År 1985 infördes legitimationen för psykoterapeuter

Yrkestiteln psykoterapeut är skyddad i lag och får bara användas av legitimerade psykoterapeuter. Bara legitimerade psykoterapeuter får anställas som psykoterapeuter av landsting och kommuner i deras hälso- och sjukvård.

Legitimationen är en slags garanti att psykoterapeuten är väl utbildad och arbetar på väl beprövat sätt – psykoterapeuten står under tillsyn av Socialstyrelsen och kan anmälas till Hälso- och sjukvårdens ansvarsnämnd.

Vad är skillnaden mellan legitimerad psykoterapeut, legitimerad psykolog, psykiatriker?

En **legitimerad psykoterapeut** har genomgått den här beskrivna utbildningen till psykoterapeut.

En **psykiatriker** är en **legitimerad läkare** som sedan specialiserat sig inom psykiatri, vilket tar c:a fem år efter läkarlegitimationen. Psykiatrikern är specialist inom området psykiska sjukdomar och har rätt att skriva ut mediciner. Psykiatrikern har basutbildning i psykoterapi och kan efter två års psykoterapeutiskt arbete under handledning samt egen psykoterapi söka till den legitimationsgrundande psykoterapeututbildningen.

En **legitimerad psykolog** har femårig högskoleutbildning plus ett års praktik (PTP). Psykologen arbetar inom många områden t ex inom arbetspsykologi, skolan, rättsväsendet, omsorgsvården och den psykiatriska vården. Psykologen kan göra utredningar, genomföra tester och ge samtalsbehandling. Psykologen har basutbildning i psykoterapi och kan efter två års psykoterapeutiskt arbete under handledning samt egen psykoterapi söka till den legitimationsgrundande psykoterapeututbildningen.

Utbildningar med examensrätt

Beteendeterapeutiska föreningen, Box 1510, 751 45 Uppsala,

Hemsida www.kbt.nu

Kognitiv beteendeterapi

Center för Cognitive Psykoterapi och Utbildning i Göteborg AB, Thorilds gränd 1, 442 31 Kungälv.

Hemsida www.cognitivterapi-gbg.se

Kognitiv psykoterapi

Ericastiftelsen, Odengatan 9, 114 24 Stockholm, tfn 08-402 17 60

Hemsida www.ericastiftelsen.se

Barn- och ungdomspsykoterapi

Göteborgs Psykoterapi Institut, Vasagatan 16, 411 24 Göteborg,

tfn 031-711 97 51 Hemsida www.gpsi.se

Psykoanalytiskt/psykodynamiskt inriktad psykoterapeututbildning

Göteborgs universitet, Psykologiska institutionen, Box 500, 405 30 Göteborg

tfn 031-773 16 36 Hemsida www.gu.se

Individualpsykoterapi för vuxna, familjepsykoterapi samt barn- och ungdomspsykoterapi

Karolinska Institutet, Sektionen för psykoterapi, Institutionen för klinisk

neurovetenskap, Björngårdsgatan 25, 118 52 Stockholm, tfn 08-615 97 00 Hemsida

www.ki.se

Psykodynamisk individualpsykoterapi för vuxna

Linköpings universitet och Hälsouniversitetet i Linköping, 581 83 Linköping,

tfn 013-28 56 75 Hemsida www.liu.se

Psykoanalytisk och systemorienterad psykoterapi

Linnéstadens psykoterapiinstitut, Järntorget 4, 413 04 Göteborg

Hemsida [www,LPIGBG.cjb.net](http://www.LPIGBG.cjb.net)

Psykoanalytisk och psykodynamisk inriktning

Lunds universitet, Institutionen för psykologi, Box 213, 223 50 Lund

tfn 046-222 91 24 Hemsida www.lu.se

Familjepsykoterapi, kognitiv psykoterapi samt en kombination av familje- och kognitiv psykoterapi

Otterhällans Institut, Kungsgatan 10A, 411 19 Göteborg
tfn 031-774 09 29 Hemsida www.otterhallans.se

Psykoanalytiskt orienterad psykoterapi

Psykoterapisällskapet AB, Liljeholmsvägen 30 B, 117 61 Stockholm,
tfn 08-462 12 20 Hemsida [psykoterpisallskapet.se](http://psykoterapisallskapet.se)

Gruppsykoterapi för vuxna, familjeterapi

SAPU (Stockholms Akademi för PsykoterapiUtbildning)
Brännkyrkagatan 76. 118 23 Stockholm, tfn 08-642 10 24

Psykoanalytiskt orienterad psykoterapi med särskild inriktning på objektrelationsteori och självpsykologi

S: Lukas utbildningsinstitut, Box 17240, 104 62 Stockholm
tfn 08-658 48 84 Hemsida www.st-lukas.se

Psykodynamisk individualpsykoterapi med vuxna i Stockholm, Göteborg, Lund

Svenska institutet för kognitiv psykoterapi, Sabbatsbergs sjukhus, Box 6401, 113 82
Stockholm, tfn 08-690 52 60

Kognitiv psykoterapi

Svenska psykoanalytiska föreningen, Västerlånggatan 60, 111 29 Stockholm
tfn/fax 08-10 80 95 Hemsida www-spaf.a.se

Psykoanalytikerutbildning

Svenska psykoanalytiska sällskapet, Upplandsgatan 83, 113 44 Stockholm,
tfn 08-33 82 58 Hemsida www.psykoanalytiskasallskapet.nu

Psykoanalytikerutbildning

Umeå universitet, Institutionen för klinisk vetenskap/Psykoterapi, 901 87 Umeå
tfn 090-785 64 94 Hemsida www.umu.se

Psykodynamisk psykoterapi för vuxna, familjeterapi, kognitiv psykoterapi

Uppsala universitet, Institutionen för psykologi, Box 1225, 751 42 Uppsala,
tfn 018-471 21 06 Hemsida www.uu.se

Kognitiv beteendeterapi och psykoterapi med psykodynamisk